

TRAUERCAFÉ OBERENGADIN

Das Trauercafé bietet Trauernden einen geschützten Rahmen, um sich mit anderen Menschen über die Trauer- und Verlusterfahrungen auszutauschen.

Immer wieder geraten wir Menschen in Lebenssituationen, die uns an unsere Grenzen führen. Meist sind dies Situationen, in denen wir mit Tod, Trennung oder gesellschaftlichen Tabus konfrontiert werden. Wir reagieren mit Wut, Fassungslosigkeit und Trauer.

TRAUERN IST DIE LÖSUNG,
NICHT DAS PROBLEM.
(CHRIS PAUL)



DATEN TRAUERCAFÉ

Unser Austausch dauert jeweils von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr.



Dienstag, 12.11.2024
Dienstag, 10.12.2024
Dienstag, 14.01.2025
Dienstag, 11.02.2025
Dienstag, 11.03.2025



Es fallen keine Kosten für die Teilnehmenden an.
Anmeldeschluss ist am 4. November 2024. Die Anmeldung zählt für alle Termine.



SPITAL SAMEDAN
Via Nouva 3, 7503 Samedan

SIE SIND HERZLICH WILLKOMMEN

Es sind erwachsene Personen angesprochen,

- die einen lieben Menschen verloren haben,
- einen schmerzhaften Verlust zu verkraften haben,
- durch einen Schicksalsschlag plötzlich auf die Schattenseite des Lebens gestellt werden.

TRAUERTHEMEN

Mögliche Trauerthemen sind:

- die eigene Geschichte, eigene Strategien im Umgang mit dem Schicksalsschlag
- Trauermodelle
- Spiritualität – Trauern in anderen Kulturen
- Tod und Jenseitsvorstellung

Die Themen werden individuell auf die Bedürfnisse der Trauergruppe angepasst.

SGO

Stiftung
Gesundheitsversorgung
Oberengadin

Via Nouva 3
7503 Samedan
Tel. +41 81 851 81 11
www.sgo-oberengadin.ch

Leitung
Rosmarie Bonorand

Auskunft und Anmeldung
Franca Dietrich
Pflegefachfrau und
psychoonkologische Beraterin
dietrich.franca@spital.net
081 834 20 10